

【あなたの防災力診断 by ぴっぴ】

★あてはまる回答ひとつに○をつけてください。

No.	質問	回答 A	回答 B
1	3 日分以上の水・食料を備蓄している。	やっている	やっていない
2	子ども用品や女性用品の備えをしている。 (家族に子どもや女性がいない場合は、その必要性を知っている)	やっている (知っている)	やっていない (知らない)
3	いざという時のために、子連れの外出時には子ども用品を持ち歩いている。 (家族に子どもがいない場合は、その必要性を知っている)	やっている (知っている)	やっていない (知らない)
4	身近にあるものを応用して活用できる知恵を備えておくよう、日頃から心掛けている。	やっている	やっていない
5	地震に備えて、家具の固定や、配置の見直しをしている。	やっている	やっていない
6	緊急時の連絡先は、記憶しているか、スマホ以外に記録している。	やっている	やっていない
7	災害用伝言ダイヤルまたは災害用伝言板を使えるよう、家族と話し合っている。	やっている	やっていない
8	子どもには子どもの年齢に合った防災教育を、日頃から行っている。	やっている	やっていない
9	災害時の SNS や口コミなどで、デマに惑わされないよう、日頃から情報源を確認するようにしている。	やっている	やっていない
10	自宅の地域の避難所を知っている。	知っている	知らない
11	高齢者だけでなく、妊婦や子ども連れは、警戒レベル3が発令されると避難を検討し、必要があれば避難開始することを知っている。	知っている	知らない
12	家族で災害時に備えて話し合っている。	年1回以上やっている	左記以外
13	災害が起きた後、行政はあてにできないことを知っている。	知っている	知らない
14	日頃から近所の人とつながり、いざという時には助け合いができる。	できる	できない
15	居住地の防災訓練に参加したことがある。	ある	ない

★下記もご回答ください。



あなたについて教えてください。	回 答	
現在、未成年の子どもを育てていますか？	子育て中	左記以外
回答 A に○をつけた数はいくつありましたか？	個	

診断結果

回答 A の○の数が

15～11 個：防災エキスパート

10～ 6 個：防災リーダー

5～ 0 個：防災ビギナー